

Dimanche du Paralytique

Refrain

Heureux celui qui donne au pauvre, au petit
Il trouve grâce devant Dieu
Et Jésus l'accueille au Paradis
L'Esprit l'éclaire de son feu

1. Le jeûne éclaire ton esprit, ton âme
Les anges ainsi se réjouiront
Rallumera ta foi, ta flamme
Par tes prières et privations
2. Grands et petits, tous à Ninive jeûnèrent
Se repentirent de leurs péchés
Dieu renonça à Sa colère
Jonas, enfin, put leur prêcher
3. Car le secret du jeûne est grand, glorieux
Apaise angoisse et tous soucis
Eclaire aussi ton cœur, tes yeux
Afin de chasser l'ennemi
4. Moïse jeûna puis vainquit l'ennemi
Son peuple ainsi, il délivra
Dieu, sur le mont du Sinaï
L'Alliance et Sa Loi, lui donna
5. Ouvrez vos cœurs, vous tous qui écoutez
Jeûnez, donnez aux démunis
Rendez visite aux prisonniers
Aimez ceux qui vous ont haïs
6. Et soyez tous des temples au Saint-Esprit
Quand Il vient habiter vos cœurs
Son Corps, Son Sang, Christ vous offrit
Qu'Il trouve en vous une demeure
7. Compatissez aux peines de vos frères
Donnez sans espoir de retour
La récompense vient du Père
Sa seule loi, la loi d'amour
8. "N'ayez point de souci du lendemain
A chaque jour suffit sa croix
Demandez le Royaume divin
Le reste, prenez par surcroît"
9. Ceignez vos reins, jeûnez, priez toujours
Car Il viendra comme un voleur
Et craignez Sa colère, ce jour
Car Il viendra sonder ton cœur
10. Jeûnez surtout le jeûne de l'esprit
Pensées mauvaises, écarterez
Un corps très pur où tu convies
Le Dieu d'amour vient t'habiter
11. Amassez-vous les biens qui dureront
Les lois divines observerez
Ecartez-vous des tentations
Veillez, vos lampes allumées
12. Fuyez tout ce qui brille ici-bas
Tous ces plaisirs futiles et vains
Satan trompeur te piègera
Jésus t'appelle, prends Sa main
13. Car étranger sur terre, l'homme est venu
Du Paradis, prends le chemin
Là, ce que l'œil n'a jamais vu
Bonheur, délices et joie sans fin
14. Ne cherchez pas tous ces biens éphémères
Qui fondent et partent en fumée
Nous boirons tous la coupe amère
La mort, qui peut y échapper
15. Jeûne et prière éclaireront ton corps
Car leur vertu est ta beauté
Ni la jeunesse, ni tout l'or
N'égalent leur pureté
16. Jeûner sans renoncer à ses péchés
Est une offense aux yeux de Dieu
Tes fautes, tu dois réparer
Et Dieu exaucera tes vœux

17. Va, lève-toi et marche et prends ton lit
Jésus dit au paralysé
Ne pêche plus, Je t'ai guéri
Satan t'avait tenu lié
18. Et ne résistez pas aux malfaiteurs
Le mal entraînera la mort
Le bien te donne le bonheur
Et Dieu pardonnera tes torts
19. Si, généreux, tu offrais un festin
N'invite pas riches et puissants
Invite tous ceux qui ont faim
Enfants de Dieu, les indigents
20. Donnez au démuné, vous recevrez
Royaume de Dieu en héritage
Aumône et dîme accorderez
Le Ciel, vous gagnez en partage
21. Ô Toi qui as jeûné, souffert pour nous
Qui sur la Croix étais cloué
Des illusions, délivre-nous
Instruis-nous dans Ta Vérité
22. Que notre père *Abba le Patriarche*
Et son évêque *Abba l'Evêque*
Soient protégés longtemps par Toi
Accorde-leur grâce et secours